En concreto estos son los objetivos de la AGFT:

Promocionar en Galicia la modalidad del tiro con carabinas de aire comprimido a dianas abatibles, denominado por su tradición inglesa Field Target.
* Dotar a los socios de un lugar al aire libre autorizado por la alcaldía correspondiente así como de un seguro de responsabilidad civil.
* Organizar eventos de exhibición y competición deportiva en las localidades en las que los socios o entidades estén comprometidos con la asociación.

* Formar a los tiradores en la técnica de tiro para esta modalidad, así como el respeto de las normas de seguridad.

* Instruir a los tiradores en el acceso a las nuevas tecnologías (internet), como medio de aprendizaje y promoción del tiro.

* Incluir a tiradores con determinadas minusvalías físicas en las propias competiciones con el resto de competidores.

* Inculcar a los tiradores el respeto al medio ambiente de las zonas de tiro, ya que esta modalidad se realizará en espacios abiertos y muchas veces naturales.

* Actuar coordinadamente con otras asociaciones, a nivel del estado e internacionales, en la gestión deportiva y promoción del Field Target.